

**Предложения по проекту изменений в
ТР ТС 021/2011 “О безопасности пищевой продукции”**

Предлагаем проект изменения к ТР ТС 021/2011 дополнить следующим:

1. Пункт 2 статьи 3 после слова «животноводством,» предлагаем дополнить словами «а также производимую на предприятиях питания (общественного питания),».

Абзацы двадцать третий – пятьдесят второй считать двадцать четвертым – пятьдесят третьим соответственно.

2. Статью 5 дополнить пунктом 5 следующего содержания:

«5. Требования к пищевой продукции, производимой предприятиями питания (общественного питания), правила выпуска ее в обращение и надзор (контроль) за соблюдением требований регулируются национальным законодательством государств-членов Таможенного союза».

3. Статью 7 считаем целесообразным дополнить пунктом 13 следующего содержания:

«13. В пищевом маке не допускается содержание маковой соломки».

Обоснование.

В целях недопущения использования данной продукции для незаконного изготовления наркотических средств.

4. Из пункта 3 статьи 21 исключить слова «и пищевой продукции предприятий питания (общественного питания), предназначенной для реализации при оказании услуг».

5. Статью 8.

Пункт 4 «Требования безопасности к специализированной пищевой продукции» изложить в следующей редакции:

«Пищевая продукция для детского питания должна отвечать следующим требованиям:

печенье для детского питания не должно содержать добавленного сахара более 25 процентов;

хлебобулочные изделия для детского питания должны содержать соли не более 0,5 процентов;

показателям пищевой ценности согласно приложению 14 к настоящему Техническому регламенту» (прилагается);

Пункт 14:

после первого предложения дополнить словами в следующей редакции: «Содержание биологически активных веществ в суточной дозе БАД к пище, указанной в рекомендациях по применению, должно

составлять не менее 15% адекватного уровня потребления и не превышать верхний допустимый уровень их потребления согласно приложению 11 к настоящему техническому регламенту. Суточная доза витаминов и минеральных веществ в составе БАД к пище для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 50% от суточной физиологической потребности в указанных веществах, для детей старше 3 лет (в % от суточной физиологической потребности в указанных веществах): для витамина А, Д, минеральных веществ (селен, медь, цинк, йод, железо) – 100%, для водорастворимых витаминов и других жирорастворимых витаминов и других минеральных веществ – 200%.»;

второе предложение существующей редакции изложить в следующей редакции: «Содержание каждого декларируемого изготовителем биологически активного вещества в составе БАД к пище на основе растительного сырья, для которого приложением 11 не установлены адекватные и верхние допустимые уровни потребления, должно быть не менее 10% для БАД, содержащих такие биологически активные вещества, не менее 15% для БАД – источников таких биологически активных веществ и не должно превышать 50% от величины их разовой терапевтической дозы, определенной для применения этих веществ в качестве монокомпонентных лекарственных средств. Содержание каждого вида лекарственного растительного сырья в составе БАД к пище на основе растительного сырья, для которого приложением 11 не установлены адекватные и верхние допустимые уровни потребления, в суточной дозе БАД к пище должно составлять не менее 10 % и не превышать 50% от величины их разовой терапевтической дозы, определенной для применения этого сырья в качестве монокомпонентного лекарственного средства»;

статью 8 дополнить пунктами 15 и 16 в следующей редакции:

«15. Биологически активные добавки к пище не должны оказывать вредного воздействия на здоровье человека и не должны содержать наркотические средства, психотропные, ядовитые, сильнодействующие вещества, допинговые вещества, входящие в список ВАДА (Всемирное Антидопинговое Агентство).

16. При производстве БАД к пище, предназначенных для реализации в розничной сети, допускается использовать формы витаминов, витаминоподных веществ и минеральных солей согласно приложению 12 к настоящему техническому регламенту.».

6. В Приложении 2 к ТР ТС 021/2011 в пункте 1.7. «Напитки» «Микробиологические нормативы безопасности»

к минеральной воде предлагаем установить следующие микробиологические показатели:

Наименование показателя	Значение
Количество мезофильных аэробных и факультативно-анаэробных микроорганизмов, КОЕ в 1 куб.см, не более	100
Бактерии группы кишечной палочки (колиформы)	не допускается в 333 куб.см
Патогенные микроорганизмы, в том числе бактерии рода сальмонелла	не допускается в 100 куб.см
<i>Pseudomonas aeruginosa</i>	не допускается в 100 куб.см

7. В Приложении 3, в пункте 8 «Напитки» «Гигиенические требования безопасности к пищевой продукции»

к минеральной воде считаем целесообразным установить следующие показатели безопасности:

Наименование компонента	Массовая концентрация, мг/куб.дм, не более
Нитраты (NO ₃ ⁻)	50,0
Нитриты (NO ₂ ⁻)	2,0
Мышьяк (As) <*>	0,1
Свинец (Pb)	0,01
Цинк (Zn)	5,0
Кадмий (Cd)	0,003
Медь (Cu)	1,0
Ртуть (Hg)	0,001
Селен (Se)	0,05
Стронций (Sr)	25,0 (для лечебных и лечебно-столовых вод)
Фтор (F): в лечебных водах	15,0
в лечебно-столовых водах	10,0
<*> Мышьяк не является токсичным элементом в минеральных природных питьевых лечебных водах, содержащих природный биологически активный мышьяк.	

8. В статье 25, в пункте 6 ТР ТС 021/2011 слова «включение сведений о такой» заменить словами «оформление органом по

регистрации специализированной пищевой продукции свидетельства о государственной регистрации и включение сведений о государственной регистрации».

9. В статье 26, абзац второй пункта 1 ТР ТС 021/2011 и абзаце втором пункта 1 статьи 29 ТР ТС 021/2011 слова «зарегистрированной пищевой продукции» заменить словами «свидетельств о государственной регистрации».

Обоснование: Предлагаемая редакция идет в разрез с договоренностями, достигнутыми Сторонами при формировании договорно-правовой базы Таможенного союза в области санитарных мер, так как подразумевает не только полное изменение названия реестра по сравнению с существующим в настоящее время, но и подходы к систематизации данных о зарегистрированной продукции.

Законодательством Таможенного союза в области санитарных мер установлено, что сведения о продукции, прошедшей процедуру государственной регистрации вносятся в Реестр свидетельств о государственной регистрации. Требования к порядку ведения Реестра свидетельств о государственной регистрации установлены Приложением № 2 к Единой форме свидетельства о государственной регистрации, утвержденного Решением Комиссии Таможенного союза от 28.05.2010 года.

Секретариатом Комиссии Таможенного союза в начале 2011 года завершены работы по формированию Единого реестра свидетельств о государственной регистрации и размещением сведений электронной базы данных на специализированном поисковом сервере сайта Таможенного союза в сети Интернет (www.eurocommission.org).

В настоящее время программное обеспечение национальных сегментов Сторон полностью адаптировано к Единой форме свидетельства о государственной регистрации и позволяет, при необходимости, провести специализированный анализ зарегистрированной продукции. Кроме того, предлагаемая в проекте технического регламента редакция реестров предполагает необходимость разработки нового программного обеспечения, что в свою очередь, повлечет за собой значительные временные и материальные затраты. С учетом вышеизложенного считаем нецелесообразным и нерациональным формирование двух отдельных автономных реестров специализированной продукции и продукции нового вида.

10. В статье 30 «Ветеринарно-санитарная экспертиза»:

Название статьи изложить в следующей редакции «Ветеринарно-санитарная экспертиза и ветеринарная сертификация пищевой продукции»;

Дополнить статью пунктами следующего содержания:

«4. Переработанная пищевая продукция животного происхождения при ввозе на таможенную территорию Таможенного союза сопровождается ветеринарными сопроводительными документами (ветеринарными сертификатами, ветеринарными свидетельствами), выданными компетентными органами стран-экспортеров.

5. Переработанная пищевая продукция животного происхождения при перемещении между государствами-членами Таможенного союза сопровождается ветеринарными сертификатами Таможенного союза, выданными должностными лицами уполномоченных органов государств-членов Таможенного союза.

6. Перемещение пищевой продукции животного происхождения в пределах территории государства-члена Таможенного союза осуществляется в соответствии с национальным законодательством.

7. Непереработанная пищевая продукция животного происхождения при ввозе её на таможенную территорию Таможенного союза, при перемещении её между государствами-членами Таможенного союза, а также при обращении в пределах одного государства-члена Таможенного союза сопровождается ветеринарными сопроводительными документами (ветеринарными сертификатами, ветеринарными свидетельствами), выданными должностными лицами уполномоченных органов государств-членов Таможенного союза или компетентными органами стран-экспортеров.».

11. Технический регламент дополнить приложением 11 в следующей редакции:

«Приложение 11
к техническому регламенту Таможенного союза
«О безопасности пищевой продукции» (ТР ТС 021/2011)

Величины суточного потребления пищевых и биологически активных веществ для взрослых в составе специализированных пищевых продуктов (СПП) и БАД к пище (энергетическая ценность 10000 кДж или 2300 ккал).

Пищевые и биологически активные компоненты пищи	Традиционные пищевые продукты и продовольственное сырье животного и растительного происхождения	Альтернативные источники идентичных традиционным источникам пищевых и биологически активных веществ	Адекватный уровень потребления (ед. измерения: мкг, мг, г, КОЕ /сутки)	Верхний допустимый уровень потребления (ед. измерения: мкг, мг, г, КОЕ /сутки)
Аминокислоты				
Аминокислоты	Белки животного и растительного происхождения	Нетрадиционное сырье животного, растительного, биотехнологического, происхождения, полученное путем химического синтеза		
Незаменимые				
L-Валин	то же	то же	2,5 г	3,9 г
L-Изолейцин	то же	то же	2,0 г	3,1 г
L-Лейцин	то же	то же	4,6 г	7,3 г
L-Лизин	то же	то же	4,1 г	6,4 г
L-Метионин+L-цистин	то же	то же	1,8 г	2,8 г
L-Треонин	то же	то же	2,4 г	3,7 г
L-Триптофан	то же	то же	0,8 г	1,2 г
L-Фенилаланин+L-тирозин	то же	то же	4,4 г	6,9 г
Заменимые				
L-Аланин	то же	то же	6,6 г	10,6 г

L-Аргинин	то же	то же	то же	6,1 г	9,8 г
L-Аспарагиновая кислота	то же	то же	то же	12,2 г	19,5 г
L-Гистидин	то же	то же	то же	2,1 г	3,4 г
Глицин	то же	то же	то же	3,5 г	5,6 г
L-Глутаминовая кислота	то же	то же	то же	13,6 г	21,8 г
L-Глутамин	то же	то же	то же	0,5 г	1,0 г (в СПП для спортсменов - 5 г)
L-Серин	то же	то же	то же	8,3 г	13,3 г
Таурин	то же	то же	то же	400 мг	1,2 г
L-Орнитин	то же	то же	то же	200 мг	800 мг
L-Пролин	то же	то же	то же	4,5 г	7,2 г
Жирные кислоты					
Насыщенные жирные кислоты со средней длиной цепи (C8-C14)	Жиры коровьего молока, пальмовое масло и другие природные источники	-	-	15 г (в СПП для спортсменов)	25 г
Мононенасыщенные жирные кислоты (миристиленовая, пальмитиновая, олеиновая, эруковая)	Жиры рыб и морских млекопитающих Растительные масла (оливковое, сафлоровое, кунжутное, рапсовое, семян тыквы)	Жир барсука, сурка		15 г	-
Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), в том числе Семейства ω-3	Жиры растительного происхождения, жиры рыб и из других природных источников	Масло тыквы (Cucurbita), жир печени акулы		12 г	20 г
Эйкозопентаеновая кислота (ЭПК)	Жиры растительного происхождения (льняное, соевое, горчичное, рапсовое, кунжутное, из семян крестоцветных овощей и другие), мышечные жиры рыб, жиры морских млекопитающих (печень акулы, трески и другие) и другие природных источников			2,0 г	5,0 г
Докозагексаеновая (ДГК) кислота	-<<	-		600 мг	-
α-линоленовая	-<<	-		700 мг	-
	-<<	-		700 мг	-

Семейства ω -6	Масла растительного происхождения, включая масла орехов и из других природных источников	Масло смородины (<i>Ribes L.</i>), масло ослинника (<i>Oenothera biennis</i>), масло бурачника (<i>Boiago officinalis</i>), биотехнологического происхождения	10 г	-
Линолевая	-«-	-«-	1 г	-
γ -линоленовая	-«-	-«-	600 мг	-
Конъюгированная линолевая кислота	Жиры животного происхождения	Выделенная из масла сафлора и подсолнечника	800 мг	1200 мг-
Алкоксиглицериды (алкилглицерины)	Печень рыб (налим, сом и другие), акул, грудное молоко, говяжьей и свиной печени и другие природные источники.		1 г	2 г
Фитостерины				
β-ситостерин	Соя, морковь, инжир, кориандр и другие пищевые источники	Дудник лекарственный, корень, плод (<i>Angelica archangelica</i>); ферула феруловидная, корень (<i>Ferula ferulaeoides</i>); пастушья сумка, растение (надземная часть) (<i>Capsella bursa-pastoris</i>); солодка голая, корень, корневища (<i>Glycyrrhiza glabra</i>)	100 мг	450 мг
β-ситостерол-D-гликозид	Морковь, агельсин	Лимонник китайский, древесина (<i>Schisandra chinensis</i>)	100 мг	600 мг
Стигмастерин	Соя, фасоль, томат, шиповник	Расторопша пятнистая, семена (<i>Silybum marianum</i>); кассия тороза, семена (<i>Cassia torosa sav.</i>)	100 мг	600мг
Сквален	Масла растительные (оливковое, рисовое и другие)	Масло ширрицы кровяной (амаранта) (<i>Amaranthus spuentus</i>); жир печени акулы, кита.	0,4 г	1,5 г
Фосфолипиды (фосфатидилхолин, (лецитин), Фосфатидилэтанол-амин, фосфатидил-серин и другие)	Масла растительные, яйца птиц	-	7 г	15 г
Моно- и дисахариды				
Моно- и дисахариды	Фрукты, овощи молоко и продукты, приготовленные на их основе	Продукты ферментативного гидролиза полисахаридов, полученные путем химического синтеза и продукты	21 г	65 г
			(добавленные моно- и сахара -	

		Биотехнологического происхождения	10% от калорийности суточного рациона)	
Моносахариды				
Глюкоза	Фрукты, овощи, мед и продукты, полученные на их основе	Продукт гидролиза полисахаридов, биотехнологического происхождения	-	25 г
Фруктоза	Фрукты, овощи, мед и продукты, полученные на их основе	Продукт гидролиза полисахаридов (инулина), биотехнологического происхождения	35 г	45 г
Галактоза	Молоко, молочные продукты	Продукт гидролиза лактозы	0,7 г	2 г
D-Рибоза	Входит в состав РНК растительных и животных клеток (печень, молоко лососевых рыб, проросшие зерна)	Продукт биотехнологического происхождения	0,2	1,0 (в СПП для спортсменов – 4 г)
Дисахариды*				
Сахароза	Сахар, фрукты, овощи и продукты, полученные на их основе	Продукт гидролиза полисахаридов (крахмала)	21 г (добавленный сахар 10% от суточной калорийности рациона)-	65 г
Мальтоза	Солодовый экстракт, проросшие зерна	Продукт гидролиза полисахаридов (крахмала)	-	65 г
Лактоза	Молоко, молочные продукты		15 г	30 г
Многоатомные циклические спирты				
Ксилит	Овощи и фрукты	Продукт гидролиза ксиланов (древесины березы, кукурузной кочерыжки, хлопковой шелухи и другие)	15 г	40 г
Сорбит	Яблоки, вишня, груша, слива, рябина, боярышник	Продукт химического синтеза, пастушья сумка, растение (надземная часть), (Carpella bursa-pastoris); ясень обыкновенный, кора (Fraxinus excelsior); подорожник большой, листья (Plantago major)	15 г	40 г
Маннит	Гранат, гранатовый сок, сельдерей	Полученный путем биотехнологического синтеза	1,0 г	3,0 г
Эритрит	Фрукты, вино, пиво, соевые соусы	Продукт биотехнологической обработки кукурузного и пшеничного крахмала	15 г	45 г
Производные моносахаридов				
Глюкозамин	Субпродукты животного происхождения	Продукт гидролиза хрящевой ткани птиц, животных, морских организмов, хитина	0,7 г	1,5 г

Галактозамин	Субпродукты животного происхождения, морская капуста	Продукт гидролиза хрящевой ткани птиц, животных, морских организмов	0,7 г	1,5 г
Гиалуроновая кислота	Субпродукты животного происхождения	Продукт гидролиза хрящевой ткани птиц, животных, морских организмов	50 мг	150 мг
Глюкуроновая кислота	Субпродукты животного происхождения, морская капуста, виноград, вышние грибы, чайный гриб, яблоки, помидоры.	Ромашка аптечная (<i>Matricaria chamomilla</i>), лиственница американская (<i>Larix laricina</i>), продукты гидролиза хрящевой ткани птиц, животных, морских организмов	0,5 г	0,75 г
Фруктоолигосахара	Субпродукты животного происхождения	Продукт гидролиза хрящевой ткани птиц, животных, морских организмов	5,0 г	10,0 г
Глюкозаминглюкозаны	Субпродукты животного происхождения	Продукт гидролиза хрящевой ткани птиц, животных, морских организмов	300 мг	600 мг
Хондроитинсульфат	Субпродукты животного происхождения	Продукт гидролиза хрящевой ткани птиц, животных, полисахаридов морских организмов	0,6 г	1,2 г
Полисахариды, в том числе				
Галакто- и глюкоманнаны	Входит в состав растительных слизей, нефилтрованных вина, пиво, опара для теста	Спаржа лекарственная, семена (<i>Asparagus officinalis</i>); ива белая, древесина, кора (<i>Salix alba</i>), дрожжи пивные	2,5 г	8 г
Полифруктозаны (инулин и другие)	Топинамбур, цикорий	Лопух большой, корни (<i>Arctium lappa</i>), колючник бесстебельный, корни, (<i>Carlina acaulis</i>), расторопша пятнистая, корни, (<i>Silybum marianum</i>), одуванчик лекарственный, корень (<i>Taraxacum officinale</i> Web.)	2,5 г	8 г
Арабиногалактан	Входит в состав растительных слизей	Экстракт древесины лиственницы	10 г	20 г
Хитозан	Субпродукты животного происхождения	Панцирь ракообразных, хитин насекомых	3 г	7 г
Бета-глюканы	Вышние грибы, семена злаковых	Пекарские дрожжи	200 мг	1000 мг
Пищевые волокна				
Пищевые волокна			20 г	40 г
В т.ч. растворимые:				
Пектин, камеди, карагинаны, агар-агар, гуμμинарабик, альгинаты, арабиногалактан и другие	Яблоки, грейпфрут, черника, калина, барбарис, водоросли морские, косточковые фруктовые деревья, крупы, зерновые, свекла и другие	Колокольчик крупноцветковый, корень (<i>Platycodon grandiflorus</i>), колоцит обыкновенный, плоды (<i>Citrullus colocynthis</i>), лен посевной, семя (<i>Linum usitatissimum</i> L.), карбоксиметилцеллюлоза	2 г	6 г
В т.ч. нерастворимые:				

Целлюлоза, гемицеллюлоза, лигнин и другие	Капусты, абрикосы, плоды цитрусовых, листовая зелень, яблоки, морковь и другие	Солодка голая, корень, корневища (<i>Glycyrrhiza glabra</i>), маралий корень, корневища (<i>Rhaponticum sarghatoides</i>)	20 г	40 г
Микронутриенты				
Витамины				
Витамин С	Шиповник, перец сладкий, черная смородина, облепиха, земляника, цитрусовые, киви, капуста, зеленый горошек, зеленый лук, картофель	Полученный путем химического синтеза, хвоя, хмель обыкновенный, цветы (<i>Humulus lupulus</i>), люцерна посевная, побеги (<i>Alfalfa</i>) (<i>Medicago sativa</i>), ацерола, плоды (<i>Malpighia glabra</i> L.)	90 мг	900 мг
Витамин В1	Свинина нежирная, печень, почки, крупы (пшеничная, овсяная, гречневая), хлеб (ржаной, из цельного зерна), бобовые, зеленый горошек	Полученный путем химического синтеза, дрожжи пивные	1,5 мг	5,0 мг
Витамин В2	Печень, почки, творог, сыр, шиповник, молоко цельное, бобовые, зеленый горошек, мясо, крупы (гречневая, овсяная), хлеб (из муки грубого помола)	Полученный путем химического, биотехнологического синтеза, дрожжи пекарские	1,8 мг	6,0 мг
Витамин В6	Печень, почки, птица, мясо, рыба, бобовые, крупы (гречневая, пшеничная, ячневая), перец, картофель, хлеб (из муки грубого помола), гранат	Полученный путем химического синтеза, дрожжи пивные	2,0 мг	6,0 мг
Витамин РР	Печень, сыр, мясо, колбаса, крупы (гречневая, пшеничная, овсяная), бобовые, хлеб (пшеничный грубого помола)	Полученный путем химического синтеза, дрожжи пекарские	20 мг	60 мг
Фолиевая кислота	Печень, печень трески, бобовые, хлеб (ржаной, из цельного зерна), зелень (петрушка, шпинат, салат, лук и другие)	Полученная путем химического синтеза, дрожжи пивные	400 мкг	600 мкг
Витамин В12	Печень, почки, мясо, рыба	Полученный путем химического синтеза, дрожжи пивные	3 мкг	9 мкг
Пантотеновая кислота	Печень, почки, бобовые, мясо, птица, рыба, яичный желток, помидоры	Полученная путем химического синтеза, дрожжи пивные, зародыши пшеницы	5 мг	15 мг
Биотин	Печень, почки, бобовые (соя, горох),	Полученный путем химического синтеза,	50 мкг	150 мкг

	яйца, горох	дрожжи пивные		
Витамин А	Печень трески, печень, сливочное масло, молочные продукты, рыба	Рыбный жир, биотехнологический синтез (пулпурные бактерии <i>Halobacterium halobium</i>)	0,9 мг РЭ	3 мг РЭ
Витамин Е	Растительные масла, крупы, хлеб, орехи	Полученный путем химического синтеза, масло семян зародышей пшеницы, семян тыквы (<i>Cucurbita</i>), расторопши пятнистой (<i>Silybum marianum</i>), щиряцы кровавой (<i>Amaranthus crenatus</i>)	15 мг ТЭ	150 мг ТЭ
Витамин D	Печень трески, рыба, рыбный жир, печень, яйцо, сливочное масло	Полученный путем химического синтеза, гриб шийтаке	10 мкг(400 ME)	15 мкг(600 ME)
Витамин К	Шпинат, капуста, кабачки, растительные масла	Полученный путем химического синтеза, крапива двудомная, листья (<i>Urtica dioica</i>)	120 мкг	360 мкг
Витаминоподобные вещества				
Каротиноиды, в т.ч.:			15 мг	30 мг
β-каротин	Морковь, петрушка, укроп, лук, абрикосы, тыква, облепиха, томаты, рябина, шиповник	Полученный путем химического синтеза, водоросль дионалиелла солевая (<i>Dunaliella salina</i>), биомасса гриба <i>Blakeslea trispora</i> , спирулина	5 мг	10 мг
Ликопин	Тыква, томаты, красный перец сладкий, арбуз, папайя, фрукты и овощи красного и оранжевого цвета	Полученный путем химического синтеза, биомасса гриба <i>Blakeslea trispora</i>	5 мг	10 мг
Лютеин	Капуста, кабачки, шпинат, кресс-салат, петрушка, зеленый горошек, зеленый перец сладкий, шиповник	Полученный путем химического синтеза, бархатцы прямостоячие, надземная часть (<i>Tagetes erecta</i>), масло зароды-шей пшеницы, спирулина, люцерна посевная, плод (<i>Medicago sativa</i>)	5 мг	10 мг
Зеаксантин	Кукуруза, шпинат, мандарин	Полученный путем химического синтеза	1 мг	3 мг
Астаксантин	Лососевые рыбы, крабы, креветки	Водоросли гематококкус	2 мг	6 мг
Инозит (В8)	Печень, субпродукты, соевые бобы, капуста, дыня, грейпфрут, изюм	Полученный путем биотехнологического или химического синтеза, дрожжи пивные	500 мг	1500 мг
L-Карнитин	Мясо, рыба, птица, молоко, сыр, творог	Полученный путем биотехнологического или химического синтеза; из пищевого сырья	300 мг	900 мг
Ацетил-L-Карнитин (ALC)	Мясо, рыба, птица, молоко, сыр, творог	Полученный путем биотехнологического или химического синтеза; из пищевого сырья	300 мг	900 мг
Коэнзим Q10 (убихинон)	Мясо, молоко, соевое масло, бобы сои,	Полученный путем биотехнологического или	30 мг	100 мг

Липоевая кислота	яйца, рыба, шпинат, арахис Печень, почки	химического синтеза; из пищевого сырья Полученная путем биотехнологического или химического синтеза	30 мг	100 мг
Метилметионин- сульфоний (U)	Капуста, спаржа, морковь, томаты	Полученный путем биотехнологического или химического синтеза	200 мг	500 мг
Оротовая кислота (B13)	Молоко, печень	Полученная путем биотехнологического или химического синтеза, дрожжи	300 мг	900 мг
Холин	Желтки яиц, печень, молоко и другие	Получено путем биотехнологического или химического синтеза	0,5 г	1,0 г
Парааминобензойная кислота	Печень, почки, отруби, патока	Полученная путем биотехнологического или химического синтеза, дрожжи пивные	100 мг	300 мг

Минеральные вещества

Макроэлементы				
Кальций	Сыр, творог, молоко, кисломолочные продукты, яйца, бобовые (фасоль, соя), орехи	Соли неорганических и органических кислот, яичная скорлупа, порошок раковин морских беспозвоночных, жемчуг, порошок рогов олений, доломиты, кизельгур (трепел), плавники акул и другие	1000 мг	2500 мг-
Фосфор	Сыр, бобовые, крупы, рыба, хлеб, яйца, птица, мясо, грибы, орехи	Соли неорганических и органических кислот, фитин (обезжиренные жмыхи)	800 мг	1600 мг
Магний	Крупы, рыба, соя, мясо, яйца, хлеб, бобо-вые, орехи, курага, брокколи, бананы	Соли неорганических и органических кислот, доломиты, пшеничные отруби	400 мг	800 мг
Калий	Бобовые, картофель, мясо, морская рыба, грибы, хлеб, яблоки, абрикосы, смородина, курага, изюм	Соли неорганических и органических кислот, картофель, абрикосы	2500 мг	3500 мг
Натрий (только в СПП для питания спортсменов)			1300 мг	-
Микроэлементы				
Железо	Мясо, печень, почки, яйцо, картофель, белые грибы, персики, абрикосы	Соли неорганических и органических кислот, сырье, полученное биотехнологичным путем (дрожжи, спирулина, желатные аминокислотные комплексы и другие), белые, синие, зеленые глины, цеолиты, мумие	18 мг для женщин 10 мг для мужчин	40 мг для женщин 20 мг для мужчин
Цинк	Мясо, рыба, устрицы, субпродукты,	Соли неорганических и органических кислот,	12 мг	25 мг

	яйца, бобовые, семечки тыквенные, отруби пшеницы (<i>Triticum L.</i>)	сырье, полученное путем биотехнологического синтеза (дрожжи, спирулина, хелатные аминокислотные комплексы и другие),		
Иод	Морская рыба, ламинария (морская капуста), молочные продукты, гречневая крупа, картофель, арония, грецкий орех восковой спелости, фейхоа.	Соли неорганических и органических кислот, сырье биотехнологического происхождения (дрожжи, спирулина, хелатные аминокислотные комплексы и другие), водоросли морские <i>Ascophyllum nodosum</i> , фукус, бишофит (<i>Bishofit</i>), перегородки плода грецкого ореха ^А Кщкпв геgia	150 мкг	300** мкг
Селен	Зерновые, морепродукты, печень, почки, сердце, чеснок	Соли неорганических и органических кислот, сырье биотехнологического происхождения (дрожжи, спирулина, хелатные аминокислотные комплексы и другие), пивные дрожжи, астрагал (<i>Astragalus membranaceus</i>), стахис клубни (<i>Stachys</i>)	75 мкг - для мужчин 55 мкг - для женщин	150 мкг
Медь	Мясо, морепродукты, ореха, зерновые, какао, отруби	Соли неорганических и органических кислот, сырье биотехнологического происхождения (дрожжи, спирулина, хелатные аминокислотные комплексы и другие), медные комплексы хлорофилла	1 мкг	3 мкг
Молибден (VI)	Печень, почки, фасоль, горох, зеленые листовые овощи, дыня, абрикос, цельное коровье молоко	Соли неорганических и органических кислот, сырье биотехнологического происхождения (дрожжи, спирулина, хелатные аминокислотные комплексы и другие)	70 мкг	600 мкг
Хром (III)	Печень, сыр, бобы, горох, цельное зерно, перец черный	Соли неорганических и органических кислот, сырье биотехнологического происхождения (дрожжи, спирулина, хелатные аминокислотные комплексы и другие)	50 мкг	250 мкг
Марганец	Печень, крупы, фасоль, горох, гречиха, арахис, чай, кофе, зеленые листья овощей	Соли неорганических и органических кислот, сырье биотехнологического происхождения (дрожжи, спирулина, хелатные аминокислотные комплексы и другие)	2,0 мкг	5,0 мкг
Кремний	Цельное зерно, свекла, морковь, репа, бобовые, редис, кукуруза, банан, капуста, абрикос	Соли неорганических и органических кислот, сырье биотехнологического происхождения (дрожжи, спирулина, хелатные аминокислотные комплексы и другие)	30,0 мкг	50,0 мкг

Кобальт	Печень, почки, рыба, яйца	(Equisetum arvense), Соли неорганических и органических кислот, сырье биотехнологического происхождения (дрожжи, спирулина, желатинные аминокислотные комплексы и другие)	10 мкг	30 мкг
Фтор	Морская рыба, чай	Соли неорганических и органических кислот, сырье биотехнологического происхождения (дрожжи, спирулина, желатинные аминокислотные комплексы и другие)	4,0 мкг	6,0 мкг
Ванадий	Растительные масла, грибы, соя, зерновые, морская рыба, морепродукты	Соли неорганических и органических кислот, сырье биотехнологического происхождения (дрожжи, спирулина, желатинные аминокислотные комплексы и другие), морские водоросли	15,0 мкг	60,0 мкг
Бор	Фрукты, овощи, орехи, злаковые, бобовые, молоко, вино	Соли неорганических и органических кислот, сырье биотехнологического происхождения (дрожжи, спирулина, желатинные аминокислотные комплексы и другие), хвоя	2,0 мкг	6,0 мкг
Серебро	Огурцы, тыква, арбуз	Соли органических кислот, коллоидная форма биотехнологического происхождения (дрожжи, желатинные аминокислотные комплексы и другие)	30 мкг	70 мкг
Биологически активные вещества природного происхождения. Минорные компоненты пищи				
Фенольные соединения				
1.1. Простые фенолы				
Арбутин	Клюква, груша, брусника	Толокнянка обыкновенная, побеги, листья (<i>Agrostaphylos uva-ursi</i>), зимолобка зонтичная, растение (надземная часть) (<i>Chimaphila</i> <i>umbellata</i>), подорожник большой, лист и семена (<i>Plantago major</i>), бадан толстолистный, листья (<i>Bergenia crassifolia</i>); черника, лист (<i>Vaccinium</i> <i>myrtillus</i> L.); брусника, лист (<i>Vaccinium vitis-</i> <i>idaea</i>)	8 мг	25 мг
Гидрохинон	Черника, анис, чабер, груша, брусника	Эспарцет месхетский, корень (<i>Onobrychis</i> <i>meschetica</i>), толокнянка обыкновенная, листья (<i>Agrostaphylos uva-ursi</i>), бадан толстолистный, листья (<i>Bergenia crassifolia</i>)	5 мг	15 мг

Ресвератрол	Красный виноград, красная шелковица, голубика, ежевика, арахис, какао, красное вино		30 мг	150 мг
Синефрин	Апельсин (померанец) горький		5	30
Тирозол, гидроксиэтирозол	Плоды оливы европейской, оливковое масло	Родиола розовая (<i>Rhodiola rosea</i>), родиола четырехчленная (<i>Rhodiola quadrifida</i>)	10 мг	30 мг
Фенольные кислоты, в том числе:				
1.2. Гидроксикоричные кислоты (цикориевая, каftarовая)	Листья падуба парагвайского, семена кофейного дерева	Эхинацея, цветы, корень (<i>Echinacea purpurea</i>)	10 мг	20 мг
1.3. Гидроксикоричные кислоты (хлорогеновая, неохлорогеновая, криптохлорогеновая, дикофеилхинные, феруловая, кофейная, кофеиллаблочная)	Листья падуба парагвайского, семена кофейного дерева, листья артишока, семена подсолнечника, яблоки, плоды рябины обыкновенной, плоды рябины черноплодной	Ромашка аптечная, цветы (<i>Matricaria recutita</i>), одуванчик лекарственный, цветы, корень (<i>Taraxacum officinale</i>), лопух большой, листья, плод (<i>Arctium lappa</i>), мелисса, листья (<i>Meissa officinalis</i>), листья мяты перечной (<i>Mentha piperita</i>), трава крапивы двудомной (<i>Urtica dioica</i>), листья мать-и-мачехи (<i>Tussilago farfara</i>), плоды калены обыкновенной (<i>Viburnum opulus</i>), прополис	200 мг	500 мг
1.4. Галловая, п-оксибензойная, протокатехино вая	Малина, клубника, клюква, сок красного винограда, брусника, черника, чай, шоколад, вино, щавель, ревень	Солодка голая, корень (<i>Glycyrrhiza glabra</i>), виноградные косточки	100 мг	300 мг
Антраценпроизводные (антрахиноны) Алое-эмодин, алоин, эмодин рапонтин, реин, фицион, хризофаквая кислота, сеннозиды А и В	Ревень, щавель, бобовые.	Кассия тора, семена (<i>Cassia tora</i>), алоэ вера, растение (надземная часть) (<i>Aloe vera</i>), горец змеиный, растение (надземная часть) (<i>Polygonum bistorta</i>), щавель конский, корень, плоды (<i>Rumex confertus</i>), марена красильная, корень (<i>Rubia tinctorum</i>)	10 мг	30 мг
Гиперицин	Звербой продырявленный (трава, цветы - суррогат чая)	Звербой продырявленный, надземная часть (<i>Hypericum perforatum L.</i>)	0,3 мг	1 мг
Ксантоны (Мангиферин)	Манго (<i>Mangifera indica L.</i>), Мангостин (<i>Garcinia mangostana L.</i>)	Копеечник альпийский (сибирский) (<i>Hedysarum alpinum L.</i>), копеечник желтеющий (<i>Hedysarum flavescens Rgl. et Schmalh.</i>), звербой Рошеля (<i>Hypericum rochelii Griseb. et Schenk</i>), звербой	20 мг	50 мг

			продырявленный (<i>H. perforatum</i> L.), зверобой горный (<i>H. montanum</i> L) и другие		
Флавононы и флавонолы					
Флавоноиды					
Продукты растительного происхождения					
В т.ч. флавонолы и их гликозиды (кверцетин, кемферол, мирицетин, изорамнетин, рутин)	Яблоко, абрикос, персик, слива, манго, цитрусовые, смородина, клубника, черника, голубика, вишня, шиповник, брусника, клюква, облепиха, виноград, терн, лук, капуста белая, красная, цветная, брокколи, сладкий перец, сельдерей, кориандр, пастернак, петрушка, зеленый салат, томаты, редис, репа, ревен, шавель, морковь, свекла, хрен, чай зеленый и черный, красное вино		Дикорастущие и лекарственные растения	250 мг	500 мг
			Гинго двулопастного, листья (<i>Ginkgo biloba</i>), ясень обыкновенный, лист, почки (<i>Fraxinus excelsior</i>), боярышник мелколистный, лист, цветки (<i>Stataegus microrhylla</i>), пустырник пятилопастный, растение (надземная часть) (<i>Leonopus quinquefolatus</i>), володушка круглолистная, корень, растение (надземная часть), лист, цветки (<i>Bupleurum rotundifolium</i>), горец птичий (спорыш), растение (надземная часть) (<i>Polygonum aviculare</i>), клевер, лист, стебли, цветы (<i>Trifolium pratense</i>), актинидия коломикта, лист (<i>Actinidia kolomikta</i>), фисташка настоящая, лист (<i>Pistacia vera</i>)	30 мг (в пересчете на рутин)	100 мг (в пересчете на рутин)
В т.ч. флавоны (лютеолин, апигенин, акацетин, диосметин, байкалеин) или флавоногликозиды (витексин, изовитексин, ориентин, байкалин)	Лимон, апельсин, грейпфрут, рябина черноплодная, морковь, сельдерей, репа, петрушка, фасоль, красный перец, морковь, горох, тимьян, шафран		Прополис, Ромашка аптечная, цветы (<i>Matricaria inodora</i>), одуванчик лекарственный, корень (<i>Taraxacum officinale</i>), ферула персидская, растение (надземная часть) (<i>Ferula persica</i>), виснага морковевидная плод (<i>Visnaga daucoides</i>), пижма обыкновенный, цветы (<i>Tanacetum vulgare</i>), коровяк медвежье ушко, листья (<i>Verbascum thapsus</i>), хризантема садовая, цветки (<i>Chrysanthemum morifolium</i>), бодяк полевой, лист (<i>Cirsium arvense</i>) и другие	10 мг	25 мг
В т.ч. флавононы (нарингенин, гесперитин, эриодиктиол или флаванон-гликозиды (нарингин, геспередин).	Лимон, апельсин, мандарин, грейпфрут, слива, земляника, рябина черноплодная, клюква, вишня, калина, боярышник, актинидия, жимолость, томаты, петрушка, шавель, мята		Зверобой, продырявленный, растение (надземная часть) (<i>Hypericum perforatum</i>), лигустикум шотландский, корневика (<i>Ligusticum scoticum</i>), курильский чай, листья, цветки (<i>Pentstemon fruticosus</i>), липа сердцевидная, цветки (<i>Tilia cordata</i>), коровяк медвежье ушко, растение (надземная часть) (<i>Verbascum thapsus</i>), расторопша пятнистая, плоды (<i>Silybum marianum</i>), черемуха,	200 мг (в пересчете на гесперидин или нарингин)	400 мг (в пересчете на гесперидин или нарингин)

В т.ч. дигидрофлавонолы (дигидрокверцетин, дигидрокемпферол)	Орехи арахиса	древесина, плоды (<i>Padus ssiogi</i> Schneid)	25 мг	100 мг
В т.ч. флаван-3-олы (катехины) (эпигаллокатехин галат)катехин, эпикатехин, галлокатехин,	чай зеленый и черный, шоколад (какао), красное вино. Яблоко, айва, клубника, малина, красный виноград, облепиха, кизил, крыжовник, абрикос, черника, голубика, зеленая фасоль, фисташка, каштан, лавровый лист, ревень, шавель, миндаль, боярышник	Кора лиственницы сибирской (<i>Larix sibirica</i>), ели сибирской (<i>Picea abovata</i>), сосны сибирской, приморской (<i>Pinus sibirica</i> , <i>P. maritima</i>)	100 мг	300 мг
Флаволигнаны (силибин, силидианин, силихристин и другие)	Плоды лимонника китайского, семена кунжута	Виноградные косточки, расторопша пятнистая, плоды (<i>Silybum marianum</i>), горец змеиный, растение (надземная часть (<i>Polygonum bistorta</i>), эвкалипт шариковидный, кора (<i>Eucalyptus globulus</i>), боярышник мелколистный, лист (<i>Crataegus microrhyla</i>), вишня кустарниковая, кора (<i>Cercasus fruticosa</i>), черника обыкновенная, лист (<i>Vaccinium myrtillus</i>), облепиха крупинковая, лист (<i>Hipporhae glanmooides</i>)	30 мг	80 мг
Изофлавоны (генистеин, дайдзеин, глицитеин) или изофлавоногликозиды (генистин, дайдзин, глицитин)	Соя, фасоль	Расторопша пятнистая, плоды, надземная часть (<i>Silybum marianum</i>), лен посевной, семя (<i>Linum usitatissimum</i> L.), лопух большой, надземная часть (<i>Arctium lappa</i>), коровяк обыкновенный, растение (надземная часть) (<i>Verbascum thapsus</i>)	50 мг	150 мг
Антоцианы	Яблоко, черная смородина, черника, голубика, терн, лимонник китайский, жимолость, черемуха, базилик, вишня, брусника, красный виноград, капуста красная, лук красный, бобы красные, морковь, какао, красное вино	Клевер луговой, полевой, лист (<i>Trifolium pratense</i> , <i>T. Campestre</i>), софора японская, плод (<i>Sophora japonica</i>), каяя индийский, кора (<i>Scajanus sajan</i>), пуэрария тумберга, цветы (<i>Pueraria thumbergiana</i>), хмель обыкновенный, шишки (<i>Humulus lupulus</i>), псоралея лецинолистная, лист, семена (<i>Psoralea corylifolia</i>)	50 мг	150 мг
Полимерные фенольные соединения				
Проантоцианидины	Шоколад (какао), кофе, яблоко, красный виноград, клюква, голубика,	Кожица винограда красного, зверобой продырявленный, растение (надземная часть) (<i>Hypericum perforatum</i>), первоцвет многоцветковый, растение (надземная часть), подземная часть (<i>Rumex crispus hort.</i>), рис посевной, лист (<i>Oryza sativa</i>), водяника черная, плод, надземная часть (<i>Empetrum nigrum</i>)	100 мг	200 мг

	черника, миндаль, арахис, ячмень, кукуруза авокадо, кола	приморской (<i>Pinus maritima</i>)		
Танины	Яблоко, айва, хурма, банан, черника, рябина, калина, брусника, малина, земляника, артишок, орехи, какао, чай, черемуха, спаржа, шавель, абрикос, гуайава перуанская	Береза, кора, листья (<i>Betula humilis</i>), эвкалипт мощный, кора, листья (<i>Eucalyptus globosa</i>), калина обыкновенная, кора, плоды (<i>Viburnum opulus</i>), грецкий орех, кожура (<i>Juglans regia</i>), айва продолговатая, семена (<i>Sudonia oblonga</i>), гранат обыкновенный, кожура плодов (<i>Punica granatum</i>)	300 мг	900 мг
Алкалоиды				
Индол-3 -карбинол	Капуста, белокочанная, цветная; брокколи, брюссельская репа, кресс-салат, брюква, редька, редис, хрен, горчица	Биотехнологического происхождения, полученный путем химического синтеза	50 мг	300 мг
Кофеин	Чай, какао, кофе	Падуб парагвайский, ветки, листья (<i>Ilex paraguariensis</i> A. St-Hil.), гуарана, семена (<i>Paullinia surapana</i>), кола блестящая, семена (<i>Cola nitida</i>), полученный путем химического синтеза	50 мг	150 мг (в СПП для питания спортсменов 200 мг)
Теобромин	Какао, чай	Кола заостренная, семена (<i>Cola acuminata</i> Schott et Endl.), падуб парагвайский, ветки и листья (<i>Ilex paraguariensis</i> A. St-Hil.), гуарана, семена (<i>Paullinia surapana</i>), кола блестящая, семена (<i>Cola nitida</i>)	35 мг	80 мг
Теofilлин	Чай, какао, шоколад.	Гуарана, семена (<i>Paullinia surapana</i>), кола блестящая, семена (<i>Cola nitida</i>)	50 мг	150 мг
Тригонеллин (N-метилникотиновая кислота)	Кофе, ячмень, соя, томаты, горох, рыба	Пажитник (<i>Trigonella foenum-graecum</i>)	40 мг	100 мг
Терпеноиды				
Бетулин	Хурма обыкновенная, иссоп	Ольха черная, серая, кора (<i>Alnus glutinosa</i> L, <i>incana</i> L.); береза повислая, кора (<i>Betula pendula</i> Roth); софора японская, бутоны, плоды (<i>Sophora japonica</i>); лещина обыкновенная, кора (<i>Corylus avellana</i> L.)	40 мг	80 мг
Валереновая кислота	Иссоп, мята полевая, лавр благородный, земляника лесная, бобы какао	Дудник лекарственный, корни, листья (<i>Angelica archangelica</i> L.), ферула сумбул, корень (<i>Ferula sumbul</i>), ферула персидская, корень (<i>Ferula</i>	2 мг	5 мг

Гинсенозиды (пана сазиды)	Женьшень, корень		persica), валериана лекарственная, корневище (Valeriana officinalis L.) Женьшень, листья (Panax ginseng)	5 мг	30 мг
Глицирризиновая кислота	Солодка (разные виды) - вкусовая добавка при производстве изделий из рыбы, консервировании овощей и фруктов		Солодка голая, корень (Glycyrrhiza glabra), астрагал шерстистостебельный, надземная часть (Astragalus dasianthus)	10 мг	30 мг
в том числе иридоиды	Плоды оливы европейской (Olea europaea), оливковое масло		Листья оливы европейской (Folium Oleae europaea), оливковое масло (Oleum olivatum)	20 мг	100 мг
Олеуропеин	Пряности		Гарпагофитум распростертый, (Harpagophytum procumbens), корень Фломоидес ангренский (Phlomooides Lehmanniana Adu.), листья Мытник теневой (Scrophularia umbrosa), листья	20 мг	50 мг
Асперулозидовая и деацетил асперулозидовая кислота	Плоды нони (Moringa citrifolia), сок нони		Листья нони (Moringa citrifolia)	5	20
Другие соединения					
Аллицин	Лук, чеснок, черемша		-	4 мг	12 мг
Бетаин	Жимолость, плоды; свекла, облепиха, плоды, рис, ячмень, овес, бананы, перец, чай, бобовые, картофель, арбуз, кофе, кедровые орехи, спаржа		Солодка голая, корень (Glycyrrhiza glabra); люцерна посевная, надземная часть (Medicago sativa); буквица лекарственная, трава, корень (Betonica officinalis L.); дерева китайская, плоды; (Lycium chinense Mill.); подсолнечник однолетний, цветки и листья (Helianthus annuus L.); эхинацея пурпурная, надземная часть (Echinacea Moench)	2 г	4 г
Ванилиновая кислота	Малина, клубника, клюква, сок красного винограда, брусника, черника, чай, шоколад, вино, щавель, ревень		Солодка голая, корень (Glycyrrhiza glabra); виноградные косточки	100 мг	300 мг
Гамма-оризанол	Рисовые отруби		-	150 мг	450 мг
Гидроксимлимонная кислота	Гарциния мангустан (плоды)		Гарциния камбоджийская, стебли, листья (Garcinia cambouana)	100 мг	300 мг
Гидроксиметилбутират	Рыба, молочные продукты			1,5 г	3,0 г

Гуминовые кислоты	Соевый соус натуральный	Мумие	50 мг	150 мг
Карнозин	Мясо, рыба (осетр, стерлядь)	Полученный путем химического синтеза	200 мг	2000 мг
Креатин	Мясо	Полученный из пищевого сырья	3 г	20 г
Куркумин	Куркума		50 мг	150 мг
Лимонен	Укроп, тмин, кардамон, мята.	Эфирные масла сосновых (Pinus), дягиль лекарственный, корень, плоды (Angelica archangelica), аденосма индийская, надземная часть (Adeposma indiana (Lour.) Merril), гомалонема душистая, корневища (Homalopema aromatica Schott.), мирровое дерево, смола (Commiphora molmol Engl.).	5 мг	50 мг
Ментол	Мята	Эфирные масла	20 мг	80 мг
Пептиды: ди-, три-, тетра-и олигопептиды	Ткани и органы животных		По доказанному физиологическо-му эффекту	
Полипrenoлы	Печень животных, высшие грибы - белый гриб, маслята, подосиновики и дрзерна риса, кукурузы, подсолнечника и другие	Хвоя лиственнич, елей, сосен, полученные путем биотехнологического синтеза	10 мг	20 мг
Сумма РНК и ДНК	Икра, молюки рыб	Полученные из пищевого сырья	150 мг	500 мг-
Серотонин	Бананы, ананас, орех грецкий, плоды, авокадо, томаты	Орех черный, семена (Juglans nigra), орех маньчжурский, семена (Juglans mandshuriga), гриффония простая, лист (Griffonia simplicifolia)	3 мг	15 мг
Схизандрин	Лимонник китайский, плоды, семена	Кадзура красная, плод (Kadsura coccinea), лимонник китайский, корень, листья, стебли (Schisandra chinensis (Turcz.) Bail)	500 мкг	1 мг
Фазеоламин	Фасоль белая		По доказанному ингибированию альфа-амилазы	
Фикоцианины	Пищевые морские водоросли	Спирулина (Spirulina)	50 мг	150 мг
Фукоидан	Пищевые морские водоросли		50 мг	100 мг
Хлорофилл	Зеленые части съедобных растений, ламинария	Микроводоросли (хлорелла, одонтелла, спирулина)	100 мг	300 мг
Цетилиристолеат	Органы кита	Органы диких животных	300 мг	600 мг

Цитруллин	Капуста, авокадо, виноград	Ольха, черная, серая, кора (<i>Alnus glutinosa L. incana L.</i>); береза повислая, кора (<i>Betula pendula Roth</i>)	100 мг	500 мг
Элеутерозиды	Элеутерококк колючий, корень	Элеутерококк колючий, плоды (<i>Eleutherococcus senticosus</i>)	1 мг	2 мг
Янтарная кислота	Крыжовник, виноград, смородина, спаржа, батат, кисломолочные продукты, выдержанные сыры	Полученная путем химического синтеза	200 мг	500 мг
Ферменты, стандартизованные по удельной активности (животного и растительного происхождения, а также полученные биотехнологически м путем)			По доказанной ферментной активности	
Амилаза	Мед, овощи, фрукты, пищевые растения, поджелудочная железа крупного рогатого скота.	Продукт биотехнологического происхождения	По доказанной гликолитической активности	
Лактаза	Овощи, фрукты, пищевые растения.	-«-	-«-	
Мальтаза	Овощи, фрукты, пищевые растения.	-«-	-«-	
Сахараза	Овощи, фрукты, пищевые растения.	-«-	-«-	
β -галактозидаза	Йогурт	-«-	-«-	
Пепсин	Желудок убойного скота и птицы, цветочная пыльца.		По доказанной протеолитической активности	
Трипсин	Поджелудочная железа крупного рогатого скота, цветочная пыльца.	-«-	-«-	
Химотрипсин	Поджелудочная железа крупного рогатого скота.	-«-	-«-	
Бромелайн	Ананас, папайя	Ананас, стебли (<i>Ananas comosus Merril</i>)	-«-	
Папаин	Папайя, киви, манго.	Смоковница обыкновенная, лист (<i>Ficus carica</i>)	-«-	

			L.); дынное дерево (папайя), млечный сок (Сагса рарауа L.)		
Дипептидаза			-«-		-«-
Липазы	Семена бобовых, подсолнечника, крестоцветных, злаковых, морковь, папайя, цветочная пыльца.		-«-		По доказанной липолитической активности
Лизоцим	Хрен деревенский, яйца				По доказанной ферментной активности
Микроорганизмы					
Бактерии рода <i>Bifidobacterium</i> , в т.ч. <i>B. infantis</i> , <i>B. bifidum</i> , <i>B. longum</i> , <i>B. breve</i> , <i>B. adolescentis</i> и другие с доказанными пробиотическими свойствами	Кисломолочные продукты				Продукт биотехнологического происхождения
Бактерии рода <i>Lactobacillus</i> , в т.ч. <i>L. acidophilus</i> , <i>L. fermentii</i> , <i>L. casei</i> , <i>L. plantarum</i> , <i>L. bulgarius</i> и другие с доказанными пробиотическими свойствами	Кисломолочные продукты, сыры, сквашенные продукты на растительной основе		-«-		5x10 ⁸ КОЕ/сут. 5x10 ⁷ КОЕ/сут. 5x10 ⁹ КОЕ/сут.
Бактерии рода <i>Lactococcus</i> spp., <i>Streptococcus thermophilus</i> в монокультурах и в ассоциациях с пробиотическими микроорганизмами	Кисломолочные продукты, сыры, сквашенные продукты на растительной основе		-«-		10 ⁷ КОЕ/сут. КОЕ/сут.
<i>Propionibacterium shermanii</i> в комплексе с пробиотическими и	Сыры, кисломолочные продукты (в комплексе с молочнокислыми микроорганизмами)		-«-		10 ⁷ КОЕ/сут. 10 ⁸ КОЕ/сут.

молочнокислыми микроорганизмами			
---------------------------------	--	--	--

- 2.
3. Примечания:
4. Верхний допустимый уровень потребления нутриентов в составе СПП для спортсменов - вне зависимости от энергетической ценности рациона.
5. Знаком <*> обозначено: Только для специализированных пищевых продуктов.
6. Знаком <***> обозначено: Из морских водорослей - 1000 мкг (с учетом низкой усвояемости).

Рекомендуемые величины суточного потребления для взрослых биологически активных веществ, не содержащихся в пищевом сырье и образующихся в ходе его технологической переработки

Пищевые и биологически активные компоненты пищи	Традиционные пищевые продукты и продовольственное сырье животного и растительного происхождения	Альтернативные источники идентичных традиционным источникам пищевых и биологически активных веществ	Адекватный уровень потребления (ед. измерения: мкг, мг, г, КОЕ /сутки)	Верхний допустимый уровень потребления (ед. измерения: мкг, мг, г, КОЕ /сутки)
Лактит		Полученный путем химического синтеза	2 г	10 г
Лактулоза	Топленое и стерилизованное молоко	Получаемая путем изомеризации лактозы	2 г	10

>>

12. Технический регламент дополнить приложением 12 в следующей редакции:

«Приложение 12
к техническому регламенту Таможенного союза
«О безопасности пищевой продукции» (ТР ТС 021/2011)

Формы витаминов, витаминоподобных и минеральных
веществ для использования при производстве
БАД к пище для взрослых

Наименование	Форма
Витамин А	Ретинол, ретинола ацетат; ретинола пальмитат; бета-каротин
Каротиноиды	
β-каротин	Бета-каротин
Ликопин	Ликопин
Лютеин	Лютеин и его эфиры
Зеаксантин	Зеаксантин
Астаксантин	Астаксантин
Витамин D	D2 (эргокальциферол); D3 (холекальциферол)
Витамин E	D-альфа-токоферол; DL-альфа-токоферол; D-альфа-токоферола ацетат; DL-альфа-токоферола ацетат; DL-альфа-токоферола пальмитат; D-альфа-токоферола сукцинат; DL-альфа-токоферола сукцинат; D-гамма-токоферол; DL-гамма-токоферол; концентрат смеси токоферолов, токотриенолы
Витамин B1	Тиамин гидрохлорид, тиамин бромид, тиамин мононитрат, тиаминмонофосфат хлорид, тиамин дифосфат (пирофосфат) хлорид (тиамин пирофосфат хлорид)
Витамин B2	Рибофлавин; флавиномононуклеотида натрия соль (натрия рибофлавин 5'-фосфат)
Витамин PP (ниацин)	Никотинамид; никотиновая кислота и ее соли, гексаникотинат инозитола
Витамин B6	Пиридоксин гидрохлорид; пиридоксин-5'-фосфат; пиридоксаль, пиридоксаль-5'-фосфат; пиридоксамин, пиридоксамин-5'-фосфат; пиридоксин дипальмитат
Пантотеновая кислота	D-пантотенат кальция; D-пантотенат натрия; декспантенол, пантетин
Витамин B12	Цианкобаламин; гидроксикобаламин; метилкобаламин, 5'-дезоксиаденозилкобаламин;
Фолат	Фолиевая (N-птероил-L-глутаминовая) кислота; L-метилфолат кальция
Витамин C	L-аскорбиновая кислота; L-аскорбат натрия; L-аскорбат кальция; L-аскорбат калия; L-аскорбат магния; L-аскорбат цинка; 6-пальмитил-L-аскорбиновая кислота (аскорбилпальмитат)
Витамин K	K1 (филлохинон, фитоменадион); K2 (менахинон)
Биотин	D-биотин

Холин	Холинхлорид, холинцитрат, холинбитаитрат
Инозит	Инозит
Карнитин	L-карнитин; L-карнитина тартрат, L-карнитина гидрохлорид, ацетил-L-карнитин
Коэнзим Q10	Убихинон
Липоевая кислота	α -липоевая кислота
Метилметионинсульфоний	Метилметионинсульфония хлорид
Оротовая кислота	Оротат калия, оротат магния, оротат цинка, оротат кальция
Парааминобензойная кислота	Парааминобензойная кислота
Кальций	Кальций углекислый (кальция карбонат); кальциевые соли лимонной кислоты; кальция хлорид; кальция глюконат; кальция глицерофосфат; кальция лактат; кальциевые соли ортофосфорной кислоты (кальция ортофосфаты), кальция малат, кальция цитрат-малат, кальция бисглицинат, кальция пируват, кальция сукцинат, кальция L-лизинат, кальция аспарагинат, кальция сульфат, кальция гидроксид, кальция оксид, кальция ацетат, кальция L-аскорбат; кальция L-пироглутамат (пидолат), кальция L-треонат;
Натрий	Натрия бикарбонат, натрия карбонат, натрия цитрат, натрия хлорид, натрия глюконат, натрия лактат, натрия гидроксид, натриевые соли ортофосфорной кислоты;
Магний	Магния карбонат; магния L-аскорбат; магния бисглицинат, магний лимоннокислый (магния цитраты); магния хлорид; магния глюконат; магниевые соли ортофосфорной кислоты; магния L-лизинат, магния малат, магния-калия цитрат, магния пируват, магния сукцинат, магния сульфат; магния лактат, магния ацетат, магниевая соль тауриновой кислоты, магния глицерофосфат, магния гидроксид, магния оксид, магния аспарагинат, магния L-пироглутамат (пидолат), магниевая соль ацетил-тауриновой кислоты; аминокислотные комплексы магния;
Калий	Калия цитрат; калия лактат; калия бикарбонат, калия карбонат, калия хлорид, калия глюконат, калия глицерофосфат, калия малат, калиевые соли ортофосфорной кислоты, калия гидроксид, аминокислотные комплексы калия, калия L-пироглутамат (пидолат);
Фосфор	Натриевые, калиевые, кальциевые и магниевые соли фосфорной кислоты
Железо	Железа (II) глюконат; железа (II) карбонат, железа (II) сульфат; железа (II) лактат; железа (II) фумарат; железа (II, III) цитрат, железа (III) дифосфат (пирофосфат); железо элементное (карбонильное+электролитическое+водород-восстановленное); железо (III) лимонно-аммонийное (аммония-железа цитрат); железа сукцинат, железа бисглицинат, железа фосфат; железа (II) таурат, натрий-железа дифосфат; железа (III) сахарат, аминокислотные

	комплексы железа, железа L-пироглутамат (пидолат);
Медь	Меди карбонат; меди цитрат; меди глюконат; меди сульфат; меди L-аспартат; меди бисглицинат; меди лизиновый комплекс, меди (II) оксид, аминокислотные комплексы меди
Цинк	Цинка ацетат; цинка сульфат; цинка хлорид, цинка цитрат, цинка глюконат, цинка лактат, цинка оксид, цинка карбонат, L-аскорбат цинка; L-аспартат цинка; цинка бисглицинат; цинка L-лизинат, цинка малат; цинка моно-L-метионинсульфат; цинка пиколинат, аминокислотные комплексы цинка, цинка L-пироглутамат
Марганец	Марганца карбонат; марганца хлорид; марганца цитрат; марганца глюконат; марганца сульфат; марганца глицерофосфат; марганца L-аспартат; марганца бисглицинат, аминокислотные комплексы марганца, марганца L-аскорбат, марганца L-пироглутамат (пидолат)
Йод	Калия йодид, калия йодат, натрия йодид, натрия йодат; йодказеин
Селен	Натрия селенат, натрия селенит, натрия селенит однозамещенный, селенистая кислота, L-селенометионин; обогащенные селеном дрожжи (<i>Saccharomyces</i>); 9-фенил-симм-октагидроселеноксантен; бис(1,3-диметилпиразолил)-4-селенид
Молибден	Аммония молибдат (VI), натрия молибдат (VI); калия молибдат (VI)
Хром	Хрома (III) хлорид, хрома (III) лактат 3-водный, хрома нитрат, хрома (III) сульфат, хрома никотинат, хрома пиколинат, аминокислотные комплексы хрома
Фтор	Калия фторид, кальция фторид, натрия фторид; натрия монофторфосфат
Бор	Борная кислота, натрия борат
Кремний	Кремния диоксид; орто-кремниевая кислота, стабилизированная холином; кремниевая кислота (в форме геля)
Кобальт	Кобальта (II) ацетат, кобальта (II) аспарагинат, кобальт сернокислый 7-водный (сульфат кобальта), хелатные комплексы кобальта, кобальт углекислый основной водный
Ванадий	Натрия метаванадат 2-водный, БИС (L-малато)оксованадий (IV), ванадия сульфат, ванадия аспартат, ванадия глицинат, ванадия цитрат, ванадиевокислый аммоний, ванадия аминокхелат, хелатные комплексы ванадия
Серебро	Коллоидное серебро, хелатные комплексы серебра

»

13. Технический регламент дополнить Приложением 13 «Требования к минеральным водам»:

«По органолептическим показателям минеральные воды должны соответствовать требованиям, указанным в таблице 1.

Таблица 1

Наименование показателя	Характеристика
Минерализация, содержание основных ионов, химический состав	минеральные воды должны соответствовать требованиям, указанным в соответствующих технических нормативных правовых актах и нормативной документации изготовителя на готовую продукцию, утвержденную в установленном порядке
Внешний вид	Прозрачная жидкость, без посторонних включений. Допускается незначительный осадок минеральных солей
Цвет	Бесцветная жидкость или с оттенком от желтоватого до зеленоватого
Вкус и запах	Характерный для комплекса растворенных в воде веществ
Перманганатная окисляемость	в пределах от 0,5 до 5,0 мгО/куб.дм

По показателям радиационной безопасности минеральные воды, разлитые в бутылки, должны соответствовать требованиям, указанным в таблице 2.

Таблица 2

Показатели	Единицы измерения	Нормативы качества расфасованных вод, не более	Показатель вредности
Показатели радиационной безопасности:			

Удельная суммарная альфа-активность	Бк/л	0,2	радиаци.
Удельная суммарная бета-радиоактивность	"-	1	"-

Примечание. Эффективная доза, создаваемая при годовом потреблении воды не должна превышать 0,1 мЗв.».

14. Считаю необходимым дополнить ТР ТС 021/2011 Приложением 14 «Требования к физико-химическим показателям отдельных видов специализированной пищевой продукции для детского питания в следующей редакции:

«Приложение 14
Требования к физико-химическим показателям отдельных видов специализированной пищевой продукции для детского питания

Таблица 1

Продукты прикорма на зерновой основе.
Мука и крупа, требующая варки.

Критерии и показатели	Единицы измерения	Допустимые уровни		Примечание
		нормируемые	маркируемые	
Влага	г, не более	9	-	
Белок	г	7-14	+	
Жир	то же	0,5-7,0	+	
Углеводы	то же	70-85	+	
Энергетическая ценность	ккал	310-460	+	
Зола	г	0,5-2,5	-	
Минеральные вещества:				
натрий	мг, не более	25	-	
железо	мг	1-8	-	

Таблица 2

Каши сухие безмолочные быстрорастворимые
(моментального приготовления).

Критерии и показатели	Единицы измерения	Допустимые уровни		Примечание
		нормируемые	маркируемые	
Влага	г	4-6	-	
Белок	г, не менее	4,0	+	
Жир	г, не более	12,0	+	
Углеводы,	г	70,0-85,0	+	

в т.ч. добавленная сахароза ^{(1), (2)}	г, не более	30,0	-	
Энергетическая ценность	ккал	315-480	+	
Зола	г	0,5-3,5	-	
Минеральные вещества:				
натрий	мг, не более	30	+	
кальций	мг	300-600	+	для обогащенных продуктов
железо	то же	5-12	+	то же
йод	мкг	40-80	+	то же
Витамины:				
тиамин (В1)	мг	0,2-0,6	+	для витаминизированных продуктов
рибофлавин (В2)	то же	0,3-0,8	+	то же
ниацин (РР)	то же	3-8	+	то же
аскорбиновая кислота (С)	то же	30-100	+	то же
ретинол (А)	мкг-экв	300-500	+	то же
токоферол (Е)	мг	5-10	+	то же

Примечания:

⁽¹⁾ Допускается замена сахарозы на фруктозу в количестве не более 15 граммов.

⁽²⁾ Контроль по фактической закладке.

Таблица 3

Растворимое печенье

Критерии и показатели	Единицы измерения	Допустимые уровни		Примечание
		нормируемые	маркируемые	
Белок	г	5-11	+	
Жир	то же	6-12	+	
Углеводы	то же	65-80	+	
Энергетическая ценность	ккал	330-440	+	
Минеральные вещества:				
натрий	мг, не более	500	+	
кальций	то же	300-600	+	для обогащенных продуктов
железо	то же	10-18	+	то же
Витамины:				
тиамин (В1)	мг	0,3-0,6	+	для витаминизированных продуктов
рибофлавин (В2)	то же	0,3-0,8	+	то же
ниацин (РР)	то же	4-9	+	то же
аскорбиновая	то же	20-50	+	то же

кислота (С)				
-------------	--	--	--	--

Таблица 4

Продукты на плодовоовощной основе, плодовоовощные консервы (пюреобразные продукты на фруктовой и (или) овощной основе, фруктово- и (или) овоще-молочные и фруктово- и (или) овоще-зерновые пюре).

Критерии и показатели	Единицы измерения	Допустимые уровни		Примечание
		нормируемые	маркируемые	
Массовая доля сухих веществ	%	4-25	-	для пюреобразных продуктов на фруктовой и (или) овощной основе
Углеводы,	г	3- 25	+	
Белки	г, не менее	0,5	-	для фруктово- и (или) овоще-молочных и фруктово- и (или) овоще-зерновых пюре
Массовая доля этилового спирта	%, не более	0,2	-	
Поваренная соль	%, не более	0,4	-	для продукции из овощей
Минеральные вещества:				
калий	мг	70-300	+	для продуктов на фруктово-овощной основе
натрий	мг, не более	200	-	
железо	мг, не более	3,0	+	для обогащенных продуктов
Витамины:				
аскорбиновая кислота (С)	мг, не более	75,0	+	для обогащенных продуктов
β-каротин	то же	1-4	+	то же

»

15. Из приложений 1-8 к техническому регламенту ТР ТС 021/2011 исключить слова «общественного питания».

16. По пункту 10 проекта изменений.

Пункт 4 приложения №3 к техническому регламенту. Характеристика показателей «зараженность вредителями хлебных запасов (насекомые, клещи)» и «загрязненность вредителями хлебных запасов» в новой редакции устанавливается как «не допускается» для

«крупы, толокна, хлопьев, муки из продовольственного зерна **злаковых культур**». Добавление слов «злаковых культур» исключает данный показатель для крупы, хлопьев, муки из продовольственного зерна других культур, кроме злаковых. Предлагаем вернуть прежнюю редакцию «для крупы, толокна, хлопьев, муки из продовольственного зерна».

17. По пункту 19 проекта изменений.

К разделу VI приложения 5 «Требования к переработанному продовольственному (пищевому) сырью животного происхождения», последний абзац. Исправить ошибку в указании температуры, при которой **должно** храниться и транспортироваться охлажденное мясо диких животных: вместо слов «выше плюс 4 градусов Цельсия» следует указать «**не** выше плюс 4 градусов Цельсия» (см. в том же абзаце условие данного раздела для замороженного мяса «не выше минус 8 градусов Цельсия» и редакцию разделов I, 3) и III, где аналогичным образом указано, что охлажденное мясо **не должно** храниться при температуре выше плюс 4 градусов Цельсия).

К разделу VII приложения 5 «Требования к продукции из водных биологических ресурсов и объектов аквакультуры», абзац второй. Предлагаем изложить в редакции «Продукция из водных биологических ресурсов и продукция аквакультуры животного происхождения (далее - продукция)...» вместо «Продукция из водных биологических ресурсов и продукция аквакультуры животного происхождения (далее - рыбное сырье)...», так как термин «рыбное сырье» техническим законодательством Таможенного союза не устанавливается.

Допустимые уровни содержания радионуклидов цезия-137 и стронция-90 в пищевых продуктах, утвержденные решением Комиссии Таможенного Союза от 28 мая 2010 г. № 299, включенные в ТР ТС «О безопасности пищевой продукции» (ТР ТС 021/2011) и действующие на территории Республики Беларусь согласно ГН 10-117-99 (РДУ-99)

№ п п	Группы продуктов питания	ТР ТС 021/2011		ГН 10-117-99 (РДУ-99)	
		Удельная активность цезия-137, Бк/кг(л)	Удельная активность стронция-90, Бк/кг(л)	Удельная активность цезия-137, Бк/кг(л)	Удельная активность стронция-90, Бк/кг(л)
1.	Мясо, мясная продукция и субпродукты	200	-		-
	Мясо, мясные продукты, в том числе:				
	Говядина, баранина и продукты из них			500	-
	Свинина, птица и продукты из них			180	-
2.	Оленина, мясо диких животных	300	-		
3.	Рыба и рыбные продукты	130	100		
4.	Рыба сушеная и вяленая	260	-		
5.	Молоко и продукты переработки молока (кроме сгущенных, концентрированных, консервов, сухих, сыров, и сырных продуктов, масла и масляной пасты из коровьего молока, сливочно-растительного спреда и сливочно-растительной топленой смеси, концентратов молочных белков, лактулозы, сахара молочного, казеина, казеинатов, гидролизатов молочных белков)	100	25		
	Молоко и цельномолочная продукция			100	3,7
6.	Концентраты молочных белков, лактулоза, сахар молочный, казеин, казеинаты, гидролизаты	300	80		-

№ п п	Группы продуктов питания	ТР ТС 021/2011		ГН 10-117-99 (РДУ-99)	
		Удельная активность цезия-137, Бк/кг(л)	Удельная активность стронция-90, Бк/кг(л)	Удельная активность цезия-137, Бк/кг(л)	Удельная активность стронция-90, Бк/кг(л)
	молочных белков				
7.	Продукты переработки молока сухие, сублимированные	500	200		
8.	Сыры и сырные продукты	50	100	50	-
9.	Продукты переработки молока концентрированные, сгущенные; консервы молочные, молочные составные, молокосодержащие	300	100	200	-
10	Масло, паста масляная из коровьего молока, молочный жир	200 (для молочного жира 100)	60 (для молочного жира 80)	100	-
11	Сливочно-растительный спред, сливочно-растительная топленая смесь	100	80		
12	Питательные среды сухие на молочной основе	160	80		
13	Овощи, корнеплоды включая картофель	80 (600(2))	40 (200(2))		
	Картофель			80	3,7
14	Хлеб и хлебобулочные изделия	40	20	40	3,7
15	Мука, крупы, хлопья, пищевые злаки, макаронные изделия,	60	-		-
	Мука, крупы, сахар			60	-
16	Дикорастущие ягоды и консервированные продукты из них	160 (800(2))	-	185	-
	Фрукты			40	-
	Овощи и корнеплоды			100	-
	Садовые ягоды			70	-
	Консервированные продукты из овощей, фруктов и ягод садовых			74	-
17	Грибы свежие	500	-	370	-
18	Грибы сушеные	2500	-	2500	-

№ п п	Группы продуктов питания	ТР ТС 021/2011		ГН 10-117-99 (РДУ-99)	
		Удельная активность цезия-137, Бк/кг(л)	Удельная активность стронция-90, Бк/кг(л)	Удельная активность цезия-137, Бк/кг(л)	Удельная активность стронция-90, Бк/кг(л)
19	Специализированные продукты детского питания в готовом для употребления виде(1)	40	25	37	1,85
20	Масла растительные	40	80		
21	Масла (жиры) переэтерифицированные рафинированные дезодорированные; масла (жиры) гидрогенизированные рафинированные дезодорированные; маргарины; жиры специального назначения, в том числе жиры кулинарные, кондитерские, хлебопекарные; заменители молочного жира; эквиваленты масла какао, улучшители масла какао SOS-типа, заменители масла какао POP-типа, заменители масла какао нетемператуемые, спреды растительно-жировые, смеси топленые растительно-жировые, соусы на основе растительных масел, майонезы, соусы майонезные, кремы на растительных маслах	60	80		
22	Спреды растительно-сливочные, смеси топленые растительно-сливочные	100	80		-
23	Жиры растительные			40	-
24	Жиры животные и маргарин			100	-
25	Прочие продукты			370	

№ п п	Группы продуктов питания	ТР ТС 021/2011		ГН 10-117-99 (РДУ-99)	
		Удельная активность цезия-137, Бк/кг(л)	Удельная активность стронция-90, Бк/кг(л)	Удельная активность цезия-137, Бк/кг(л)	Удельная активность стронция- 90, Бк/кг(л)
	питания				

Примечания:

(1) – для сублимированных продуктов удельная активность определяется в восстановленном продукте;

(2) – допустимый уровень в сухом продукте

Жирным шрифтом выделены группы продуктов питания, приведенные в ГН 10-117-99 (РДУ-99)